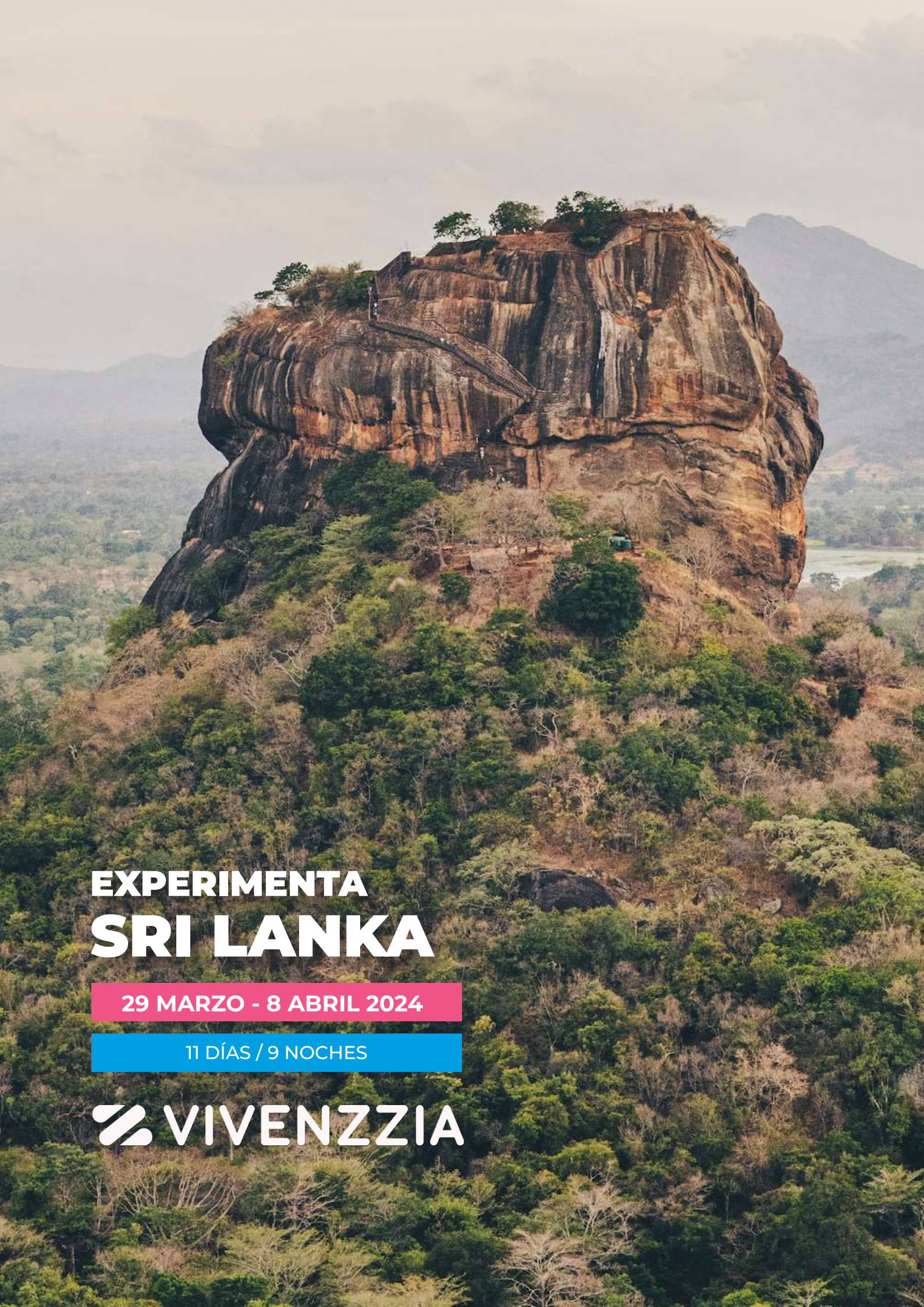




EXPERIMENTA SRI LANKA

29 MARZO - 8 ABRIL 2024

11 DÍAS / 9 NOCHES

 **VIVENZZIA**



CONTENIDO

01 ITINERARIO

02 VIVENCIAS

03 QUÉ INCLUYE

04 HOTELES

05 TARIFAS

06 CONSEJOS

01 ITINERARIO SRI LANKA

Día 1 | Ciudad de origen - Wilpattu

Encuentro en el aeropuerto con el guía acompañante de Vivenzia, quien nos ayudará con los trámites de facturación.

Noche a bordo.

Día 2 | Wilpattu

Comidas incluidas: **Desayuno, comida y cena.**

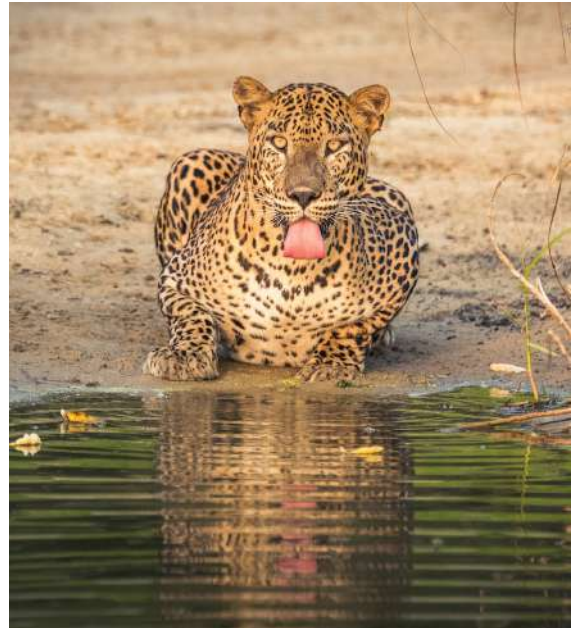
Desayuno y tiempo libre para descansar.

Después del **almuerzo**, saldremos para un emocionante **safari en el Parque Nacional de Wilpattu.**

Wilpattu es el Parque Nacional más grande y antiguo de Sri Lanka, con una superficie de 130.000 hectáreas. Una característica única del parque es que toda la reserva está salpicada de grandes lagos naturales bordeados de arena conocidos como "Villus", que recogen el agua de lluvia y suelen atraer a la fauna, sobre todo en épocas de sequía. La principal atracción de Wilpattu es el leopardo y el oso perezoso. También es uno de los mejores parques para ver ciervos ladrones.

El parque no sólo es famoso por su fauna, sino también por su importancia arqueológica e histórica. Unos 500 años antes del nacimiento de Cristo, se cree que el príncipe Vijaya de la India, y sus seguidores, desembarcaron en un lugar llamado Thambapanni, en el extremo noroeste de Wilpattu, y formaron el reino cingalés.

Regreso al campamento para **cenar y pasar la noche.**





Día 3 | Wilpattu - Anuradhapura - Pidurangala - Dambulla

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena**

Después del **desayuno**, saldremos de Wilpattu y nos dirigiremos hacia la ciudad sagrada de **Anuradhapura**, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y primera capital de Sri Lanka, (5th siglo a.C. - 9th siglo d.C.) centro de la civilización budista de la isla y, sin lugar a dudas, la ciudad más grandiosa de la antigua Sri Lanka.

Después de hacer turismo, se le servirá un breve refrigerio con una **taza de té cerca de los estanques de elefantes “Ath Pokuna”**, próximo a la Estupa Lankarama, el más grande de Anuradhapura, considerado el estanque de baño de los monjes del monasterio de Abhayagiriya.

El **almuerzo** se servirá en un **restaurante local de Anuradhapura**. Después, regresamos a Habarana y nos relajamos en el complejo antes de embarcarnos en una emocionante **visita al complejo monasterial de Pidurangala**, una alternativa aventurera fuera de los itinerarios más habituales.

Pidurangala es una enorme roca situada unos kilómetros al norte de la Fortaleza de la Roca de Sigiriya. Las dos rocas tienen una historia interrelacionada: mientras el rey Kasyapa construía la fortaleza de Sigiriya en el siglo V, trasladó a algunos monjes que vivían alrededor de la Roca de Sigiriya a un nuevo monasterio en la Roca de Pidurangala. Además de ser un punto de interés histórico, Pidurangala también ofrece una escalada más exigente que Sigiriya, por lo que es muy popular entre los visitantes más aventureros. No deben subir a esta cima aquellas personas que no se encuentren en buena forma física. No hay un camino claro hacia la cima: escalones empinados y desiguales dan paso a una extensión de rocas y grietas que los escaladores deben sortear para llegar a la cima. Sin embargo, los que consiguen llegar a la cima se ven recompensados con gloriosas vistas del paisaje circundante y una increíble panorámica de la majestuosa Roca de Sigiriya.

Más tarde, nos registraremos en el hotel para **cenar y pasar la noche**.



Día 4 | Dambulla - Polonnaruwa - Sigiriya - Dambulla

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena**

Poco después del **desayuno**, nos dirigiremos a la ciudad medieval de **Polonnaruwa**, la segunda capital de Sri Lanka, en un agradable viaje en coche a través de una reserva forestal. La visita consta de cuatro partes, que rinden homenaje a la planificación estratégica de esta ciudad arqueológica por parte de sus primeros gobernantes.

Comenzamos con el **Palacio del Rey**, que sigue en pie y nos da una idea de la superioridad arquitectónica que existía en la antigüedad. Tras una rápida visita al palacio y los baños, visitaremos el **Templo de la Reliquia Dental**, la magnífica Casa de las Imágenes y el histórico «**Watadage**». La visita termina en el **templo de Gal Vihara**, donde presenciamos las imponentes estatuas de Buda esculpidas en la roca. *Hay bicicletas disponibles por si desea recorrer los yacimientos arqueológicos utilizando este vehículo.

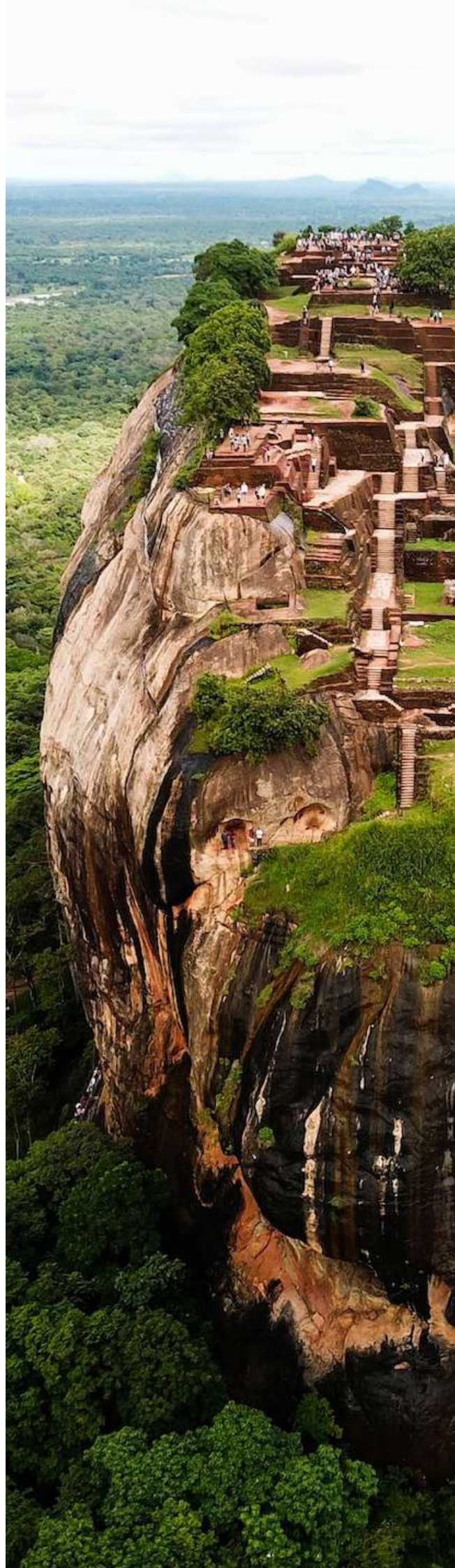
Tras la visita, disfrutaremos de una **comida casera tradicional de Sri Lanka en un café rural**, preparada con fuego de leña y servido en hojas de plátano y ollas de barro.

A continuación, subiremos a la **Fortaleza de Roca de Sigiriya**, uno de los siete lugares Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO de la isla.

La Fortaleza de la Roca de Sigiriya, también conocida como «**Roca del León**», se construyó en la cima de una roca en el siglo V. La subida consta de aproximadamente 1.200 escalones. La primera parte de la visita es un tranquilo paseo por los jardines de recreo. Cuando comenzamos a subir, hay dos zonas en las que podemos hacer un alto en el camino y disfrutar de las impresionantes vistas. También se puede disfrutar del yacimiento a ras de suelo, que cuenta con bonitos jardines y un museo que contiene una representación en vídeo de toda la zona.

Tras ello, visitaremos el impresionante **lago Kandalama** para **pasar una tarde exclusiva con un elefante, alimentando y bañando a uno de estos “gentiles gigantes”**. La visita comienza con un paseo en barca por el mágico lago y, tras el encuentro, regresamos en tractor hasta el vehículo.

Regresamos al hotel para pasar un tiempo libre. Esta noche, le invitarán a la **casa de un lugareño para una celebración en el pueblo**: un festín de comida, canciones y bailes locales; en cingalés se llama fiesta “Paduru.”



Día 5 | Dambulla - Kandy

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena.**

Esta mañana, tras un **desayuno** temprano, salida del hotel y traslado a **Kandy**. Por el camino, visita a **Dambulla**, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, conocida por sus templos rupestres ricamente pintados.

Los templos rupestres de Dambulla son el complejo de cuevas rocosas más grande y mejor conservado de Sri Lanka. Se elevan 160 metros sobre las llanuras circundantes y cuentan con más de 80 cuevas documentadas. El lugar es de especial interés para los interesados en el arte histórico, ya que cinco de las cuevas contienen antiguas estatuas y pinturas relacionadas con Buda y su vida. Cuenta la leyenda que la vasija de agua sagrada que hay en el interior del templo nunca se seca ni se desborda, a pesar de que un pequeño manantial natural de la propia roca la rellena constantemente. La subida desde la base no es extenuante y puede hacerse a un ritmo tranquilo. Hay aproximadamente 200 escalones. Deberá cubrirse las rodillas y los hombros, y acceder a las cámaras interiores descalzo o con calcetines.

Hoy visitaremos un **jardín privado de especias**. Aquí conocerá el clavo aromático, la canela, el cardamomo, la nuez moscada, las macis y la pimienta, además de muchas otras especias favoritas como el cacao y la vainilla. Tras una visita, disfrutaremos de un delicioso **almuerzo tradicional de arroz con curry**, enriquecido con especias locales. Si lo desea, también tiene la oportunidad de participar en una demostración práctica de cocina en el jardín de especias antes del almuerzo.

Desplazamiento a Kandy. Ciudad que fue en su día la capital de los venerados reyes kandyanos del siglo XVIth. Al llegar, nos **registraremos en el hotel** y descansaremos un par de horas. Seguidamente, **visita de Kandy** por el paseo del lago superior, con parada en la plaza del mercado, donde se encuentran las famosas tiendas de Batik y de piedras preciosas, para terminar en el templo de la Reliquia del Diente, también conocido como **«Dalada Maligawa»**, uno de los lugares de culto más venerados por los budistas. Este templo alberga la reliquia sagrada del Diente de Buda, encerrada en siete cofres, uno dentro de otro.

Más tarde, regresaremos al hotel para **cenar y pasar la noche**.



Día 6 | Kandy - Pilimatalawa - Kandy

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena.**

Después del **desayuno**, visitaremos el **templo de Lankathilake**, considerado uno de los edificios arquitectónicos más magníficos del reino de Gampola, construido en la cresta de una gran roca llamada Panhagala, que domina la cordillera de Hantana.

A continuación, visitaremos una **fundación de danza tradicional** situada a pocos minutos del templo. Aquí, asistirá a un **espectáculo privado de danza y percusión tradicionales de Kandyan**. Esta experiencia es muy atractiva, ya que nuestro maestro de baile local también le enseñará los fundamentos de la danza y el tambor después de la actuación y, si está interesado, también podrá posar para algunas fotografías vestido con el atuendo tradicional de danza Kandyan.

Por la tarde, nos reunimos con **“El Profesor”** un ciudadano francés residente en Sri Lanka desde hace más de 40 años, que le dará la bienvenida personalmente a este establecimiento. Le llevará con orgullo por las diferentes secciones de la casa mientras le descubre un pedazo de la historia de Sri Lanka. Junto con él, disfrutará de un delicioso **almuerzo de arroz con curry de Sri Lanka**.

Por la tarde, nos reuniremos con un **maestro de yoga que le guiará a través de una sesión de yoga durante aproximadamente una hora**.

Cena y alojamiento.



Día 7 | Kandy - Nuwara Eliya

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena.**

Por la mañana, nos dirigiremos a la estación de **tren** de Kandy, **desayuno incluido**, para subir a bordo del tren que sale hacia **Nuwara Eliya**.

Viajar en tren es probablemente **la forma más atractiva de desplazarse por las verdes colinas de Sri Lanka**. El viaje brinda la oportunidad de contemplar paisajes absolutamente mágicos. A su llegada, le recogerán en la estación de tren de Nuwara Eliya y le trasladarán al curioso hotel con estética británica St. Andrew.

El **almuerzo** le será servido en el hotel. Por la tarde, visitaremos Nuwara Eliya. Es conocida como la **«Pequeña Inglaterra» de Sri Lanka**, con un hermoso telón de fondo entre montañas, valles, cascadas y plantaciones de té. Una vez allí, dispondrá de tiempo libre para conocerla de cerca y a su antojo.

A continuación, regresaremos al hotel para **cenar y pasar la noche**.



Día 8 | Nuwura Eliya - Horton Plains - Nuwara Eliya

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena.**

Después de un tentempié temprano con té/café, aproximadamente a las 05:15, nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Horton plains** (con **desayuno** tipo picnic).

El **Parque Nacional de Horton Plains** es uno de los únicos del país que se pueden explorar a pie y ofrece increíbles excursiones entre las sombras de las montañas Kirigalpotta (2.395 m) y Totapola (2.359 m), la segunda y tercera más altas de Sri Lanka, que surgen de los bordes de la meseta.

Un bucle alrededor de **World's End** y las **cataratas de Baker** (una famosa cascada que lleva el nombre del explorador británico Sir Samuel Baker) es un paseo más relajado pero muy pintoresco, de unos 9 km, que ofrece amplias oportunidades de avistar especies autóctonas de aves, ciervos sambar y langures de cara púrpura, endémicos de Sri Lanka.

Almuerzo. Más tarde, regresaremos a Nuwara Eliya y resto de la tarde libre. **Cena y alojamiento.**

Día 9 | Nuwura Eliya - Bandarawela

Comidas incluidas: **Desayuno / Comida y Cena.**

Después de un **desayuno** temprano, comenzamos el día con una **visita a una plantación de té**. Durante nuestra visita, conoceremos la historia del té de Ceilán. Aprenderemos cómo se arranca la hoja cruda de té verde y cómo se convierte en el popular producto marrón oscuro mediante el proceso de secado, corte, enrollado y fermentación. También tendremos la oportunidad de **aprender a «catar»** el té correctamente y a identificar las sutiles diferencias entre las variedades. Sri Lanka es uno de los mayores exportadores de té del mundo y, junto con la canela, ha hecho muy popular a la isla.

Tras nuestra experiencia en la región montañosa, partiremos de Nuwara Eliya en un pintoresco viaje en dirección a **Bandarawela**. A nuestra llegada, nos encontraremos con un **templo budista rural**, un corto traslado desde la ciudad en Mini vans / tuk tuk's pasando por campos de arroz y plantaciones de té. Se le servirá un **almuerzo vegetariano en el templo**.

Después de un tiempo de descanso, organizaremos una **sesión de meditación exclusiva con el monje jefe del templo**. Tras la sesión, organizaremos una interacción con el monje para que conozca mejor el budismo, las meditaciones y la rutina diaria de los monjes que viven en el templo.

Cena y alojamiento en el templo (Basis facilities). La comida y la cena en el templo será **vegetarianas** (no se servirán bebidas alcohólicas).



Día 10 | Bandarawela - Galle

Comidas incluidas: **Desayuno y Cena.**

Tras un tranquilo **desayuno**, saldremos de Bandarawela en dirección a la emblemática ciudad de **Galle**.

Históricamente, este **municipio fortificado**, galardonado con el título de Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, fue un puerto de escala esencial para los comerciantes chinos, persas, árabes e indios. Una ciudad que respira vida, oculta entre los muros fortificados de esta antigua ciudadela marítima.

A la llegada a Galle, nos registraremos en el hotel. Entre sus murallas, exploramos el fuerte, rebotante de monumentos emblemáticos, paseando por la iglesia holandesa, la casa del gobernador, los almacenes de especias, la plaza del tribunal, el Kacheri o ayuntamiento, y el faro. El Museo Marítimo Nacional o Museo de Arqueología Marítima de Galle es el único museo que muestra los aspectos biológicos y antropológicos marinos de la costa sur de Sri Lanka.

Tiempo libre. **Cena y alojamiento.**

Día 11 | Galle - Ciudad de origen

Comidas incluidas: **Desayuno**

Partiremos de madrugada al aeropuerto para tomar su vuelo internacional. Noche a bordo. Llegada a España y fin de nuestros servicios.



02 VIVENCIAS



Comida casera tradicional de Sri Lanka preparada a fuego de leña y servida en hojas de plátano y ollas de barro.



Paseo en barca hasta el mágico lago, donde tendremos la oportunidad de alimentar y bañar a un elefante.



Cenaremos en casa de un lugareño para celebrar una fiesta "Paduru" en el pueblo: un festín de comida, canciones y bailes locales.



Pasar una noche en el campamento safari de Big Game.



Espectáculo privado de danza y percusión tradicionales de Kandyan.



Sesión exclusiva de meditación con el monje jefe de un templo.

03 QUÉ INCLUYE

- ✓ Vivenzzias.
- ✓ Vuelos internacionales ida y vuelta.
- ✓ Guía acompañante desde España.
- ✓ Traslados y excursiones en servicio privado.
- ✓ Seguro de viaje y visado, si fuera requerido.
- ✓ Entradas para las visitas mencionadas.
- ✓ Asientos reservados para el viaje en tren de Kandy a Nuwara Eliya.
- ✓ 1 safaris privado en el Parque Nacional de Wilpattu.
- ✓ Senderismo en el Parque Nacional de Horton Plains.
- ✓ Botella de agua de acero inoxidable con aislamiento personalizada.
- ✓ 9 noches de alojamiento, 8 almuerzos y 9 cenas.



04 HOTELES



WILPATTU

Big Game Wilpattu o similar (tiendas de campaña).

DAMBULLA

Amaya Lake (villa estándar).

KANDY

Amaya Hills o similar (habitación Deluxe).

NUWARA ELIYA

Jetwing St Andrews o similar (habitación superior).

BANDARAWELA

Alojamiento en un templo.

GALLE

The Heritage (Heritage Hotel) Galle Fort (Habitación Deluxe).



05 TARIFAS

Precio

3.315€

por persona

Habitación doble

+665€

suplemento

Habitación single

06 CONSEJOS

Enchufe: El voltaje estándar es de 220-240 V y de 5 a 15 amperios. La mayoría de los hoteles utilizan enchufes estándar de 3 clavijas con puntas cuadradas o redondas. Es aconsejable llevar uno consigo.

Moneda: La rupia es la moneada oficial en todo el país. En la mayoría de lugares se puede pagar con tarjeta (VISA y MasterCard), pero en los pequeños comercios solo aceptan rupias. En el aeropuerto se puede cambiar la divisa.

Wi-Fi: Los hoteles disponen de conexión Wi-Fi. También se dispone de Wi-Fi móvil gratuito en el vehículo (en algunas zonas).

Sensibilidad cultural y religiosa: Sri Lanka es un país predominantemente budista, por lo que es mejor respetar las creencias y los valores religiosos: no tocar a un clérigo, no posar de espaldas a las estatuas de Buda para las fotografías, llevar los hombros y las rodillas cubiertos y quitarse el sombrero y el calzado al entrar en los templos o kovils. Tenga en cuenta que está prohibido utilizar la imagen de Buda en material promocional, documentos de viaje, logotipos, camisetas, tatuajes y material impreso o publicado.

Qué ponerse: Lleve ropa cómoda, calzado, gorra y manténgase siempre hidratado. Lejos de la playa, tenga en cuenta que las normas de vestimenta son comparativamente conservadoras y es respetuoso llevar ropa holgada, larga y ligera. Los pantalones cortos deben llegar hasta la rodilla. Se recomienda ropa modesta y colores claros al visitar lugares religiosos. y material impreso o publicado. En los Parques Nacionales se recomienda llevar colores tierra.

Agua: Aunque algunos hoteles disponen de agua potable del grifo, es mejor optar por el agua mineral embotellada. Se proporcionará una botella de agua de acero inoxidable reutilizable, junto con un bidón de agua mineral de botellas grandes disponible en el vehículo para rellenar.

Clima: En Diciembre, las temperaturas máximas diarias son alrededor de 31°C y las mínimas están sobre los 24°C. Es estación seca, por lo que se puede disfrutar del viaje con pocas probabilidades de lluvia.





Copyright © 2024 Vivenzzia | vivenzzia.com |
CV-Mm2356-A

Todos los derechos reservados.